



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УНИВЕРСИТЕТ ВАЛДАЙ»

РАЗРАБОТЧИК

Ректор Университета Валдай

/В.В. Клевцов/

«_20_» _____ февраля _____ 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа
«Адаптивная физическая культура или адаптивный спорт (экспертная
подготовка)»

г. Великий Новгород

Обозначение	Содержание	Единица измерения
Всего	Всего часов	Академический час
СР	Объем самостоятельной работы	Академический час
Лек	Объем лекционных (теоретических) занятий	Академический час
Пр	Объем практических занятий	Академический час
Д	Дисциплина	Нет
ИА	Итоговая аттестация (является обязательной)	Нет
Аттестация	Форма промежуточной аттестации или форма итоговой аттестации	Нет
Код	Числовой элемент кода определяет последовательность и распределение по периодам обучения учебных дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности	Нет

Модуль «Общепрофессиональный модуль»

Модуль	Код	Наименование	Аттестация	Всего	СР	Лек	Пр
ИМ.1	Д.1	Специальная педагогика (для тренера по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту)	Экзамен	36	32	2	2
ИМ.1	Д.2	Специальная психология (для тренера по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту)	Экзамен	36	32	2	2
ИМ.1	Д.3	Специальная дидактика (для тренера по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту)	Экзамен	54	48	4	2
ИМ.1	Д.4	Теория и методика адаптивного физического воспитания	Зачет	36	32	2	2
ИМ.1	Д.5	Обучение лиц с ОВЗ, инклюзивное образование и педагогическая поддержка	Зачет	54	48	4	2
ИМ.1	Д.6	Коммуникативные технологии и педагогическая риторика в работе с лицами с ОВЗ	Зачет	54	48	4	2

ИМ.1	Д.7	Психофизиологические основы деятельности и основы нейропсихологии	Зачет	72	64	6	2
ИМ.1	Д.8	Нейропедагогика и когнитивные науки в обучении	Зачет	36	32	2	2
ИМ.1	Д.9	Психолого-педагогический практикум для тренера по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту	Зачет	54	48	4	2
ИМ.1	Д.10	Педагогическая инноватика в практике тренера по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту	Зачет	54	48	4	2

Модуль «Профильный модуль»

Модуль	Код	Наименование	Аттестация	Всего	СР	Лек	Пр
ИМ.2	Д.1	Методика адаптивной физической культуры	Экзамен	72	64	6	2
ИМ.2	Д.2	Методика тренировочного процесса в адаптивном спорте	Экзамен	54	48	4	2
ИМ.2	Д.3	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта, основы общей патологии	Зачет	54	48	4	2
ИМ.2	Д.4	Технологии планирования и организации общей физической подготовки, специальной подготовки в адаптивном спорте	Зачет	36	32	2	2
ИМ.2	Д.5	Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде адаптивного спорта	Зачет	72	64	6	2
ИМ.2	Д.6	Реабилитационные технологии в адаптивном спорте	Зачет	72	64	6	2
ИМ.2	Д.7	Искусственный интеллект и современные информационные технологии в профессиональной деятельности руководителя физического воспитания	Зачет	72	64	6	2
ИМ.2	Д.8	Физиология человека с основами биохимии	Зачет	72	64	6	2
ИМ.2	Д.9	Основы спортивной нутрициологии (науки о питании)	Зачет	54	48	4	2
ИМ.2	Д.10	Биомеханика двигательной деятельности в виде адаптивного спорта	Зачет	54	48	4	2

ИМ.2	Д.11	Психогигиена профессиональной деятельности тренера по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту и профилактика профессионального выгорания	Зачет	36	32	2	2
------	------	--	-------	----	----	---	---

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Модуль	Код	Наименование	Аттестация
ИА	ИЭ.1	Итоговый междисциплинарный экзамен	Экзамен