



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УНИВЕРСИТЕТ ВАЛДАЙ»

РАЗРАБОТЧИК

Ректор Университета Валдай


/В.В. Клевцов/

«_20_» _____ февраля _____ 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа
«Руководитель физического воспитания (экспертная подготовка)»

г. Великий Новгород

| Обозначение | Содержание | Единица измерения |
|-------------|---|-------------------|
| Всего | Всего часов | Академический час |
| СР | Объем самостоятельной работы | Академический час |
| Лек | Объем лекционных (теоретических) занятий | Академический час |
| Пр | Объем практических занятий | Академический час |
| Д | Дисциплина | Нет |
| ИА | Итоговая аттестация (является обязательной) | Нет |
| Аттестация | Форма промежуточной аттестации или форма итоговой аттестации | Нет |
| Код | Числовой элемент кода определяет последовательность и распределение по периодам обучения учебных дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности | Нет |

Модуль «Общепрофессиональный модуль»

| Модуль | Код | Наименование | Аттестация | Всего | СР | Лек | Пр |
|--------|------|--|------------|-------|----|-----|----|
| ИМ.1 | Д.1 | Педагогика | Экзамен | 36 | 32 | 2 | 2 |
| ИМ.1 | Д.2 | Психология | Экзамен | 36 | 32 | 2 | 2 |
| ИМ.1 | Д.3 | Дидактика | Экзамен | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.1 | Д.4 | Методика воспитания и развития обучающихся | Зачет | 36 | 32 | 2 | 2 |
| ИМ.1 | Д.5 | Обучение лиц с ОВЗ, инклюзивное образование и педагогическая поддержка | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.1 | Д.6 | Образовательное право | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.1 | Д.7 | Образовательный менеджмент | Зачет | 72 | 64 | 6 | 2 |
| ИМ.1 | Д.8 | Возрастная психология и психология развития | Зачет | 36 | 32 | 2 | 2 |
| ИМ.1 | Д.9 | Конфликтология и психология управления коллективом | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.1 | Д.10 | Педагогическая инноватика | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |

Модуль «Профильный модуль»

| Модуль | Код | Наименование | Аттестация | Всего | СР | Лек | Пр |
|--------|-----|--------------|------------|-------|----|-----|----|
|--------|-----|--------------|------------|-------|----|-----|----|

| | | | | | | | |
|------|------|---|---------|----|----|---|---|
| ИМ.2 | Д.1 | Педагогика и психология физической культуры и спорта | Экзамен | 72 | 64 | 6 | 2 |
| ИМ.2 | Д.2 | Анатомия, физиология и гигиена обучающихся | Экзамен | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.2 | Д.3 | Биомеханика двигательной деятельности | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.2 | Д.4 | Адаптивная физическая культура в образовательной организации | Зачет | 36 | 32 | 2 | 2 |
| ИМ.2 | Д.5 | Системы оценки и мониторинга в физическом воспитании | Зачет | 72 | 64 | 6 | 2 |
| ИМ.2 | Д.6 | Пропаганда здорового образа жизни в образовательной организации | Зачет | 72 | 64 | 6 | 2 |
| ИМ.2 | Д.7 | Искусственный интеллект и современные информационные технологии в профессиональной деятельности руководителя физического воспитания | Зачет | 72 | 64 | 6 | 2 |
| ИМ.2 | Д.8 | Ивент-менеджмент: методика организации спортивных мероприятий в образовательной организации | Зачет | 72 | 64 | 6 | 2 |
| ИМ.2 | Д.9 | Основы спортивной нутрициологии (науки о питании) | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.2 | Д.10 | Возрастная психофизиология | Зачет | 54 | 48 | 4 | 2 |
| ИМ.2 | Д.11 | Психогигиена профессиональной деятельности руководителя (менеджера) в сфере образования и профилактика профессионального выгорания | Зачет | 36 | 32 | 2 | 2 |

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

| Модуль | Код | Наименование | Аттестация |
|--------|------|------------------------------------|------------|
| ИА | ИЭ.1 | Итоговый междисциплинарный экзамен | Экзамен |